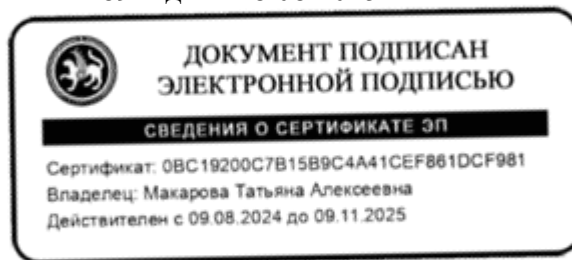


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ Куркульской СОШ
Протокол № 1 от 25.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Введено в действие приказом
№ 89 о/д от 28.08.2025 г



Учебный план
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Куркульской средней общеобразовательной школы
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан,
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы
основного общего образования для обучающихся с умеренной степенью
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Вариант 1
на 2025- 2026 учебный год

Учебный план основного общего образования обучающихся с умеренной степенью умственной отсталостью муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Куркульской средней общеобразовательной школы (далее – МБОУ Куркульская СОШ) для 5-9 классов, реализующих Федеральную адаптированную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФАОП с ОВЗ) (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. № 1026, (с изменениями и дополнениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умеренной степенью умственной отсталостью (вариант 1) и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований:

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021;

Учебный план составлен на основе 1 варианта АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по рекомендациям психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК), сформулированных по результатам его комплексного психолого-медико-педагогического обследования в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Учебный год в МБОУ Куркульской СОШ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по пятидневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 – 9 классах – 30 часов.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

В МБОУ Куркульской СОШ языком обучения является русский язык.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Обязательные предметные области (учебные предметы этой предметной области):

- Язык и речевая практика (русский язык, чтение (литературное чтение));
- Математика (математика, информатика);
- Естествознание (природоведение, биология);
- Человек и общество (основы социальной жизни, мир истории, история

Отечества, география);

- Искусство (музыка, рисование (изобразительное искусство));
- Физическая культура (адаптивная физическая культура);
- Технология ((Труд (технология)).

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на проведение дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной степенью умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в развитии и распределена следующим образом:

- Коррекционный курс: Коррекционно – развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические) – 1 час
- Коррекционный курс: «Логопедические занятия» - 2 часа

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

Промежуточная аттестация Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. В процессе оценки достижения планируемых предметных результатов используются формы, взаимно дополняющие друг друга (стандартизированные письменные и устные работы, проекты, практические работы, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдения).

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с умеренной степенью умственной отсталостью (вариант 1) составляет 5 лет.

Учебный план

основного общего образования обучающихся с умеренной степенью умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5-дневная учебная неделя (вариант 1)

<i>Предметные области</i>	<i>Классы</i>	Количество часов в неделю					Всего
	<i>Учебные предметы</i>	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл	
	I. Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2				4
	3.2. Биология			2	2	2	6
4. Человек и общество	4.1. Мир истории		2				2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. История Отечества			2	2	2	6
	4.4. География		2	2	2	2	8
5. Искусство	5.1. Рисование (изобразительное искусство)	2					2
	5.2. Музыка	1					1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физкультура культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
	Итого	27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Коррекционный курс: Логопедические занятия		1	1	1	1	1	5
Коррекционный курс: Коррекционно - развивающие занятия: психокоррекционные)психологические и дефектологические)		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	42	43	43	207

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Куркульская средняя общеобразовательная школа Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Музейный уголок «Источник знаний»	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	1	1	1	1	1

Предметы	Классы				
	5	6	7	8	9
	Д	Д	Д	Д	Д
Русский язык	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
	СЧ	СЧ	СЧ	СЧ	СЧ
Чтение	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Основы социальной жизни	Т	Т	Т	Т	Т
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Математика	КР	КР	КР	КР	КР
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Природоведение	Т	Т			
	ГО	ГО			
Музыка	Т	Т	Т	Т	Т
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Изобразительное искусство	КРС	КРС	КРС	КРС	КРС
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Труд(технология)	П	П	П	П	П
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Физическая культура	З	З	З	З	З
	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
Логопедические занятия	З	З	З	З	З

ГО - годовая отметка

Т- тестирование

КР - контрольная работа

Д- диктант

З – зачет КРС – контрольный рисунок СЧ - смысловое чтение

П - проект

